

## Testnevelés középfokú érettségi témakörei

1. Olimpiai játékok
2. Harmonikus testi fejlődés
3. Egészséges életmód
4. Motorikus képességek szerepe a teljesítményben
5. Gimnasztikai ismeretek
6. Atlétika
7. Torna
8. Zenés-táncos mozgásformák
9. Küzdősportok, önvédelem
10. Úszás
11. Testnevelési és sportjátékok
12. Alternatív és szabadidős mozgásrendszerek

2020. február 10.